



# Íþróttafélagið Gerpla

## Vormót Gerplu

Hluti 1: Framhaldshópar 2 x í viku

Fimmtudagurinn 23.apríl (sumardagurinn fyrsti)

Þjálfarar; Elsa, Thelma, Sigurlaug, Katí & Lajos

Aðstoðarþjálfarar; Gyða, Freyja, Signý,

**Mæting kl. 9:00**

**Almenn upphitun kl. 9:10**

**Innmars (keppni hefst) kl. 9:30**

**Keppni lokið kl. 11:30**

Íðkendur mæta með vel greitt hár, í fimleikabol eða sínum fimleikafatnaði en ef þau eiga rauða (nýja eða gamla) Gerplubolinn mælum við eindregið með honum. Í keppninni er aðeins keppt á fimleikabol líkt og tíðkast á almennum fimleikamótum.

## Keppnisröð á hópum:

A	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

## Hópur 1: framhaldshópur 1 Katí & Lajos

01 - Framhaldsh. kvk	312073120	Andrea Odda Steinþórsdóttir
01 - Framhaldsh. kvk	904072010	Anna Sigríður Kristófersdóttir
01 - Framhaldsh. kvk	2004072610	Bergdís Heiða Reynisdóttir
01 - Framhaldsh. kvk	1502072230	Birgitta Líf Karlsdóttir
01 - Framhaldsh. kvk	511072760	Björk Sigríður Steinarsdóttir
01 - Framhaldsh. kvk	202072050	Bryndís Klara Birgisdóttir
01 - Framhaldsh. kvk	1002083770	Katrín María Jónsdóttir
01 - Framhaldsh. kvk	2802073140	Kristín Salka Auðunsdóttir
01 - Framhaldsh. kvk	2307073240	Ragnheiður Jónasdóttir
01 - Framhaldsh. kvk	2805072290	Sandra María Valdimarsdóttir
01 - Framhaldsh. kvk	3110073270	Sara Lind Ólafsdóttir
01 - Framhaldsh. kvk	506074020	Sólný Helga Sigurðardóttir
01 - Framhaldsh. kvk	1803072730	Sunna Björg Sigurðardóttir
01 - Framhaldsh. kvk	2912072430	Embla Kristín Valgeirsdóttir
01 - Framhaldsh. kvk	1910072550	Emma Leifsdóttir
01 - Framhaldsh. kvk	710072430	Emma Óskarsdóttir
01 - Framhaldsh. kvk	2111073240	Eygló Elvarsdóttir
01 - Framhaldsh. kvk	107072420	Eyrún Birna Davíðsdóttir
01 - Framhaldsh. kvk	908073150	Hrafnhildur Eva Davíðsdóttir

**Kennitala**  
700672-0429

**Póstfang**  
Versölum 3  
201 Kópavogur

**Símar**  
510-3000

**Tölvupóstfang**  
gerpla@gerpla.is

**Heimasíða**  
www.gerpla.is



# Íþróttafélagið Gerpla

## Hópur 2: Framhaldshópur 2 Thelma Rut

02 - Framhaldsh. kvk	1710072320	Arna María Theódórsdóttir
02 - Framhaldsh. kvk	2612072650	Eva Bryndís Guðrúnardóttir
02 - Framhaldsh. kvk	3105073260	Vigdís Erla Davíðsdóttir
02 - Framhaldsh. kvk	1310073290	Sigurbjörg Helgadóttir
02 - Framhaldsh. kvk	1312072120	Sóldís Starradóttir
02 - Framhaldsh. kvk	2406072470	Una Dís Harðardóttir
02 - Framhaldsh. kvk	1902073580	Karín Hólmarsdóttir
02 - Framhaldsh. kvk	2711073740	Katrín Dóra Ívarsdóttir
02 - Framhaldsh. kvk	2809072270	Kristel Eva Kristófersdóttir
02 - Framhaldsh. kvk	1710073210	Máney Rós Aronsdóttir
02 - Framhaldsh. kvk	2609072390	Oddný Guðmundsdóttir
02 - Framhaldsh. kvk	1404072240	Saga Steindóra Oscarsdóttir
02 - Framhaldsh. kvk	2609072470	Guðbjörg Guðmundsdóttir
02 - Framhaldsh. kvk	3110072890	Helga Vala Ólafsdóttir
02 - Framhaldsh. kvk	2709073770	Hrafnhildur Klara Ægisdóttir

## Hópur 3: Framhaldshópur 3 Sigurlaug

03 - Framhaldsh. kvk	2503072330	Katla Dagmar Guðmundsdóttir
03 - Framhaldsh. kvk	2911073890	Birta Halldóra Árnadóttir
03 - Framhaldsh. kvk	503072390	Margrét Mirra Valsdóttir
03 - Framhaldsh. kvk	2607073020	Kamilla Mía Skúladóttir Briem
03 - Framhaldsh. kvk	404072510	Alma Bergrós Hugadóttir
03 - Framhaldsh. kvk	2710072210	Hulda Finnbogadóttir
03 - Framhaldsh. kvk	1510073170	Íris Hulda Arnarsdóttir
03 - Framhaldsh. kvk	2301072970	Margrét Lijja Margeirsdóttir
03 - Framhaldsh. kvk	2710072480	Signý Hekla Sigurðardóttir
03 - Framhaldsh. kvk	211072980	Sigurrós Eva Jónsdóttir
03 - Framhaldsh. kvk	909073010	Sóley Emíla Stefánsdóttir
03 - Framhaldsh. kvk	1103073220	Ylfa Örku Ívarsdóttir
03 - Framhaldsh. kvk	1305072470	Anita Rós Möller
03 - Framhaldsh. kvk	2601072160	Elísa Hjaltested
03 - Framhaldsh. kvk	3005072120	Hekla Sif Agnarsdóttir
03 - Framhaldsh. kvk	1309072450	Inga Fanney Hauksdóttir
03 - Framhaldsh. kvk	903072660	Karen Lea Jensdóttir
03 - Framhaldsh. kvk	2704063270	Kristín Emma Kristmannsdóttir

## Hópur 4: Framhaldshópur 4 & 5 Elsa, Sigurlaug & Signý



# Íþróttafélagið Gerpla

04 - Framhaldsh. kvk	407073520	Eva Edilonsdóttir
04 - Framhaldsh. kvk	2012073120	Katla Margrét Óskarsdóttir
04 - Framhaldsh. kvk	410072730	Guðný Sunna Vilhjálmsdóttir
04 - Framhaldsh. kvk	2511062820	Sara Guðlaug Héðinsdóttir
04 - Framhaldsh. kvk	2309072850	Brynhildur Freyja Tryggvadóttir
04 - Framhaldsh. kvk	1012062620	Heiða Björg Ingvarsdóttir
04 - Framhaldsh. kvk	1807072390	Heiðís Hrönn Jónasdóttir
04 - Framhaldsh. kvk	2312063290	Kolbrún Laufey Kjartansdóttir
04 - Framhaldsh. kvk	208073340	Thelma María Traustadóttir
04 - Framhaldsh. kvk	3101073440	Ásthildur Alda Geirsdóttir
05 - Framhaldsh. kvk	1303084490	Emma Katrín Helgadóttir
05 - Framhaldsh. kvk	306072010	Emelía Birta Birkisdóttir
05 - Framhaldsh. kvk	2308072560	Pórunn Helga Mogensen
05 - Framhaldsh. kvk	2110072810	Ísey Björg Guðjónsdóttir
05 - Framhaldsh. kvk	2501073070	Margrét Elva Fjölnisdóttir
05 - Framhaldsh. kvk	2409072590	Natalía Tunjeera Hinriksdóttir
05 - Framhaldsh. kvk	3007072110	Ragnheiður L. Gunnsteinsdóttir
05 - Framhaldsh. kvk	707072920	Sara Dís Þorsteinsdóttir
05 - Framhaldsh. kvk	1112072320	Anna Ásmundsdóttir
05 - Framhaldsh. kvk	108072120	Bríet Birna Guðmundsdóttir
05 - Framhaldsh. kvk	2511072890	Gunndóra Viggósdóttir
05 - Framhaldsh. kvk	1802072280	Hjördís Björg Bragadóttir