



Íþróttafélagið Gerpla

Vormót Gerplu

Hluti 2: Framhaldshópar 3 x í viku

Fimmtudaginn 23.apríl (sumardaginn fyrsta)

Þjálfarar; Gylfi, Rúnólfur, Bjarni Þ, Kjartan og Konráð.

Mæting kl. 11:45

Almenn upphitun kl.11:50

Innmars (keppni hefst) kl. 12:00

Keppni lokið kl. 14:00

Piltarnir mæta í ermalausum bol og stuttbuxum en ef þeir eiga fimleikabol þá mega þeir endilega mæta í honum og í stuttbuxunum.

Framhaldshópur 4

04 - Framhalds. kk	412062920	Egill Jónsson
04 - Framhalds. kk	2104063010	Viktor Daði Teitsson
04 - Framhalds. kk	206072890	Leonard Ben Evertsson
04 - Framhalds. kk	1502062510	Bjarki Þórðarson
04 - Framhalds. kk	2603062780	Mikael Máni Weissappel Jónsson
04 - Framhalds. kk	1206063010	Patrekur Sigurðsson
04 - Framhalds. kk	211063210	Þengill Ísar Þorleifsson
04 - Framhalds. kk	1808062290	Þórólfur Máni Júlíusson
04 - Framhalds. kk	2711052230	Magnús Már Guðjónsson
04 - Framhalds. kk	402063450	Björn Gylfi Björnsson
04 - Framhalds. kk	106062680	Bóas Máni Alfreðsson
04 - Framhalds. kk	603062490	Grétar Jóhannes Sigvaldason
04 - Framhalds. kk	2205062310	Haraldur Björgvin Eysteinnsson
04 - Framhalds. kk	112062120	Kristján Sindri Kristjánsson
04 - Framhalds. kk	802062910	Óliver Kjartansson
04 - Framhalds. kk	601072620	Andri Kári Unnarsson
04 - Framhalds. kk	2709062570	Artem Fitts