


**Íslandsmótið í hópfimleikum 2015**
**Ásgarði, 17. - 18. apríl**
**Föstudagurinn 17. apríl**

Almenn upphitun	14:40
Upphitun á áhöldum	15:10
Dómarafundur	15:50
Þjálfarafundur	14:50
Upphitun lokið	16:40
Innmars	16:50
Keppni hefst	16:55
Keppni lýkur	18:35
Verðlaun	18:45
Mótslok	18:55

Umferð	Gólf	Dýna	Tramp	Upphitun		Keppni	
umf 1	Selfoss	Stjarnan mix	Gerpla B	15:10	15:19	16:55	17:05
umf 2	Stjarnan B	Selfoss mix	Stjarnan A	15:19	15:28	17:05	17:15
umf 3	Gerpla kk	Ármann mix	Gerpla A	15:28	15:37	17:15	17:25
umf 4	Gerpla C	Selfoss	Stjarnan mix	15:37	15:46	17:25	17:35
umf 5	Gerpla B	Stjarnan B	Selfoss mix	15:46	15:55	17:35	17:45
umf 6	Stjarnan A	Gerpla kk	Ármann mix	15:55	16:04	17:45	17:55
umf 7	Gerpla A	Gerpla C	Selfoss	16:04	16:13	17:55	18:05
umf 8	Stjarnan mix	Gerpla B	Stjarnan B	16:13	16:22	18:05	18:15
umf 9	Selfoss mix	Stjarnan A	Gerpla kk	16:22	16:31	18:15	18:25
umf 10	Ármann mix	Gerpla A	Gerpla C	16:31	16:40	18:25	18:35

**Laugardagurinn 18. apríl**

Almenn upphitun	10:30
Upphitun á áhöldum	11:00
Dómarafundur	11:20
Þjálfarafundur	10:40
Upphitun lokið	12:03
Innmars	12:10
Keppni hefst	12:20
Keppni lýkur	13:23
Verðlaun	13:30
Mótslok	13:45

Umferð	Gólf	Dýna	Tramp	Upphitun		Keppni	
umf 1				11:00	11:09	12:20	12:29
umf 2				11:09	11:18	12:29	12:38
umf 3				11:18	11:27	12:38	12:47
umf 4				11:27	11:36	12:47	12:56
umf 5				11:36	11:45	12:56	13:05
umf 6				11:45	11:54	13:05	13:14
umf 7				11:54	12:03	13:14	13:23

**Liðin**
**KVK**

Selfoss mfl. = Selfoss

Gerpla mfl = Gerpla A

Stjarnan mfl. = Stjarnan A

Gerpla A 1.fl = Gerpla B

Stjarnan 1.fl = Stjarnan B

Gerpla B 1.fl = Gerpla C

**MIX**

Ármann mix

Selfoss mix

Stjarnan mix

**KK**

Gerpla kk