

Íslandsmót í áhaldafimleikum 2015 21. – 22. mars Laugabóli

Frjálsar æfingar kvenna- og unglingsflokks

Laugardagur 21. mars

| | |
|--------------------|---------------------------------------|
| Mæting | 11:20 |
| Þjálfarafundur | 11:40 |
| Dómarafundur | 12:00 |
| Almenn upphitun | 11:30 |
| Upphitun á áhöldum | 11:50 – 12:50 (15 mín KVK, 10 mín KK) |
| Innmars | 13:00 |
| Keppni hefst | 13:10 |
| Keppni lýkur | 15:50 |
| Verðlaunaafhending | 16:00 |
| Mótslok | 16:20 |

Hópar

Hópur 1: kvennaflokkur Ármann (2), Gerpla (5)

Hópur 2: kvennaflokkur Ármann (3), Fylkir (2), Gróttta (1), Stjarnan (1),

Hópur 3: unglingsflokkur Ármann (3), Fylkir (2), Gerpla (1), Gróttta (2)

Hópur 4: unglingsflokkur Björk (3), Fylkir (4), Gróttta (1)

Upphitun

| Umferð | Stökk | Tvíslá | Slá | Gólf |
|--------|-------|--------|-----|------|
| I | 4 | 1 | 2 | 3 |
| II | 3 | 4 | 1 | 2 |
| III | 2 | 3 | 4 | 1 |
| IV | 1 | 2 | 3 | 4 |

Upphitun á áhaldi 12. mínútur á hvern hóp

Keppni

| Umferð | Stökk | Tvíslá | Slá | Gólf |
|--------|-------|--------|-----|------|
| I | 1 | 2 | 3 | 4 |
| II | 4 | 1 | 2 | 3 |
| III | 3 | 4 | 1 | 2 |
| IV | 2 | 3 | 4 | 1 |

Upphitun í keppni skv. FIG

Upphitun og keppni á stökki skv. reglum FIG CIII fyrir kvenna- og unglingsflokk sjá reglur FIG og kröfur móta frjálsar æfingar TKV.

Keppnishópar kvenna- og unglíngaflokkur

| Hópur 1 | | Kvennaflokkur |
|----------------|--------------|-------------------------------|
| Númer | Félag | Nafn |
| 278 | Gerpla | Thelma Rut Hermannsdóttir |
| 279 | Gerpla | Norma Dögg Róbertsdóttir |
| 283 | Ármann | Dominiqua Alma Belányi |
| 288 | Ármann | Irina Sazonova |
| 289 | Gerpla | Andrea Ingibjörg Orradóttir |
| 290 | Gerpla | Tinna Óðinsdóttir |
| 291 | Gerpla | Sigríður Hrönn Bergþórsdóttir |

| Hópur 2 | | Kvennaflokkur |
|----------------|--------------|-------------------------------|
| Númer | Félag | Nafn |
| 292 | Fylkir | Hildur Ösp Gunnarsdóttir |
| 293 | Stjarnan | Guðrún Georgsdóttir |
| 294 | Ármann | Katrín Edda Þórðardóttir |
| 295 | Fylkir | Hennie Ingela Martinsdóttir |
| 296 | Ármann | Úlfhildur Ármey Hilmarsdóttir |
| 297 | Ármann | Guðbjörg Eva Þorleifsdóttir |
| 298 | Gróttá | Selma Eir Hilmarsdóttir |

| Hópur 3 | | Unglíngaflokkur |
|----------------|--------------|-------------------------------|
| Númer | Félag | Nafn |
| 299 | Fylkir | Hilda Sóley Martinsdóttir |
| 301 | Fylkir | Kristjana Guðmundsdóttir |
| 302 | Gróttá | Grethe María Björnsdóttir |
| 303 | Ármann | Sigrún Margrét Sigurðardóttir |
| 304 | Ármann | Tekla Þórdís Thorarensen |
| 305 | Gerpla | Thelma Aðalsteinsdóttir |
| 306 | Ármann | Inga Sigurðardóttir |
| 307 | Gróttá | Elín Birna Hallgrímsdóttir |

| Hópur 4 | | Unglíngaflokkur |
|----------------|--------------|---------------------------------|
| Númer | Félag | Nafn |
| 308 | Björk | Nína María Guðnadóttir |
| 309 | Fylkir | Fjóla Rún Þorsteinsdóttir |
| 310 | Gróttá | Nanna Guðmundsdóttir |
| 311 | Björk | Margrét Lea Kristinsdóttir |
| 312 | Fylkir | Filippía Huld Helgadóttir |
| 313 | Fylkir | Katharína Sybilla Jóhannsdóttir |
| 314 | Fylkir | Thelma Rún Guðjónsdóttir |
| 315 | Björk | Sara Mist Arnar |

**Íslandsmót í áhaldafimleikum 2015
21. – 22. mars Laugabóli**

Frjálsar æfingar kvenna- og unglingsflokks

Sunnudagur 22. mars

| | |
|--------------------|-------------------------------------|
| Mæting | 11:20 |
| Almenn upphitun | 11:30 |
| Dómarafundur | 12:00 |
| Upphitun á áhöldum | 11:50 - 12:50 (upphitun er frjálss) |
| Innmars | 13:00 |
| Keppni hefst | 13:10 |
| Keppni lýkur | 15:50 |
| Verðlaunaafhending | 16:00 |
| Mótslok | 16:20 |

Hópar

Hópur 1: unglingsflokkur fimm hæstu keppendur á áhaldi frá laugardegi

Hópur 2: kvennaflokkur fimm hæstu keppendur á áhaldi frá laugardegi

Úrslitakeppni keyrsla

| Umferð | Stökk | Tvíslá | Slá | Gólf |
|--------|-------|--------|-----|------|
| I | 1 | | | |
| II | 2 | 1 | | |
| III | | 2 | 1 | |
| IV | | | 2 | 1 |
| V | | | | 2 |

Upphitun og keppni skv. reglum FIG, munið CIII á stökki.

Keppnisröð á áhöldum

háð árangri á laugardegi

| Keppnisröð | Sæti á laugardegi |
|------------|-------------------|
| 1 | 4 |
| 2 | 5 |
| 3 | 3 |
| 4 | 1 |
| 5 | 2 |

Ef tveir keppendur jafnir þá fara báðir í úrslit og sá sem hefur lægri E einkunn keppir á undan
Ef gestur nær tiltækum stigum í úrslit þá hefur hann keppni en keppir ekki til verðlauna

Íslandsmót í áhaldafimleikum 2015
21. – 22. mars Laugabóli

Frjálsar æfingar karla- og unglingsflokks

Laugardagur 21. mars

| | |
|--------------------|---------------------------------------|
| Mæting | 11:20 |
| Þjálfarafundur | 11:40 |
| Dómarafundur | 12:00 |
| Almenn upphitun | 11:30 |
| Upphitun á áhöldum | 11:50 – 12:50 (15 mín KVK, 10 mín KK) |
| Innmars | 13:00 |
| Keppni hefst | 13:10 |
| Keppni lýkur | 15:50 |
| Verðlaunaafhending | 16:00 |
| Mótslok | 16:20 |

Upphitun

| Frjálsar æfingar | | | | | | |
|------------------|------|------|---------|-------|--------|--------|
| Umferð | Gólf | Bogi | Hringir | Stökk | Tvíslá | Svifrá |
| 1 | | | | | 2 | 1 |
| 2 | | | | | 1 | 2 |
| 3 | | | 2 | 1 | | |
| 4 | | | 1 | 2 | | |
| 5 | 2 | 1 | | | | |
| 6 | 1 | 2 | | | | |

Keppni

| Frjálsar æfingar | | | | | | |
|------------------|------|------|---------|-------|--------|--------|
| Umferð | Gólf | Bogi | Hringir | Stökk | Tvíslá | Svifrá |
| 1 | 1 | 2 | | | | |
| 2 | 2 | 1 | | | | |
| 3 | | | 1 | 2 | | |
| 4 | | | 2 | 1 | | |
| 5 | | | | | 1 | 2 |
| 6 | | | | | 2 | 1 |

Upphitun og keppni skv. reglum FIG, munið CIII á stökki.

**Hópalisti
Karla/Unglinga**

| | | | Karlaflokkur | | |
|--------------|--------------|--|------------------------|--|------------------------------|
| | | | Hópur 1 | | |
| Númer | Félag | | | | Nafn |
| 316 | Árman | | | | Bjarki Ásgeirsson |
| 321 | Gerpla | | | | Ólafur Garðar Gunnarsson |
| 323 | Gerpla | | | | Atli Thorarensen |
| 324 | Gerpla | | | | Hrannar Jónsson |
| 325 | Gerpla | | | | Pálmi Rafn Steindórsson |
| 326 | Árman | | | | Halldór Dagur Jósefsson |
| 328 | Gerpla | | | | Eyþór Örn Baldursson |
| 329 | Árman | | | | Hróbjartur Pálmar Hilmarsson |
| 333 | Gerpla | | | | Valgarð Reinhardsson |
| 334 | Árman | | | | Jón Sigurður Gunnarsson |
| | | | Hópur 2 | | |
| | | | Unglingaflokkur | | |
| Númer | Félag | | | | Nafn |
| 336 | Gerpla | | | | Atli Þórður Jónsson |
| 337 | Gerpla | | | | Bjartur Freyr Eyþórsson |
| 338 | Gerpla | | | | Martin Bjarni Guðmundsson |
| 339 | Árman | | | | Aron Freyr Axelsson |
| 340 | Björk | | | | Stefán Ingvarsson |
| 341 | Gerpla | | | | Guðjón Bjarki Hildarson |
| 342 | Gerpla | | | | Arnþór Daði Jónasson |
| 343 | Gerpla | | | | Sævar Ingi Sigurðarson |

Íslandsmót í áhaldafimleikum 2015**21. – 22. mars Laugabóli****Frjálsar æfingar karla- og unglingsflokks****Sunnudagur 22. mars**

| | |
|--------------------|------------------------------------|
| Mæting | 11:20 |
| Almenn upphitun | 11:30 |
| Dómarafundur | 12:10 |
| Upphitun á áhöldum | 11:50 - 12:50 (upphitun er frjáls) |
| Innmars | 13:00 |
| Keppni hefst | 13:10 |
| Keppni lýkur | 15:50 |
| Verðlaunaafhending | 16:00 |
| Mótslok | 16:20 |

Hópar

Hópur 1: Karlaflokkur fimm hæstu keppendur á áhaldi frá laugardegi

Hópur 2: Unglingsflokkur fimm hæstu keppendur á áhaldi frá laugardegi

| Úrslit Frjálsar æfingar Karla | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------|-------------|----------------|--------------|---------------|---------------|
| Umferð | Gólf | Bogi | Hringir | Stökk | Tvíslá | Svifrá |
| 1 | 1 | 2 | | | | |
| 2 | 2 | 1 | | | | |
| 3 | | | 1 | 2 | | |
| 4 | | | 2 | 1 | | |
| 5 | | | | | 1 | 2 |
| 6 | | | | | 2 | 1 |

Upphitun og keppni skv. reglum FIG, munið CIII á stökki.

Keppnisröð á áhöldum

Háð árangri á laugardegi

| Keppnisröð | Sæti á laugardegi |
|-------------------|--------------------------|
| 1 | 4 |
| 2 | 5 |
| 3 | 3 |
| 4 | 1 |
| 5 | 2 |

Ef tveir keppendur eru jafnir þá fara báðir í úrslit og sá sem hefur lægri E einkunn keppir á undan
Ef gestur nær tiltækum stigum í úrslit þá hefur hann keppni en keppir ekki til verðlauna.

Tækninefnd karla í áhaldafimleikum