

Nafn hóps	Kyn	Ár	tímar	Deild	Þjálfari	Aðstoð	maðnudagur	Þriðjudagur Klefi	miðvikudagur Klefi	fimmtudagur Klefi	föstudagur Klefi	laugardagur Klefi	sunnudagur Klefi	Aðrar uppl. Klefi	
Grunnhópur 1	kvk	2009	1	Fiml.	Anna Dröfn	Hefna Sif						10:00-11:00	5		
Grunnhópur 2	kvk	2009	1	Fiml.	Daniella	Gréta Björg						10:00-11:00	4		
Grunnhópur 3	kvk	2009	1	Fiml.	Ragnheiður S.	Karen Sif						10:00-11:00	6		
Grunnhópur 4	kvk	2009	1	Fiml.	Anna Dröfn	Hrefna Sif						11:00-12:00	5		
Grunnhópur 5	kvk	2009	1	Fiml.	Daniella	Gréta Björg						11:00-12:00	4		
Grunnhópur 6	kvk	2009	1	Fiml.	Ragnheiður S.	Karen Sif						11:00-12:00	6		
Grunnhópur 7	kvk	2009	1	Fiml.	Anna Dröfn	Hrefna Sif						12:00-13:00	5		
Grunnhópur 8	kvk	2009	1	Fiml.	Daniella	Gréta Björg						12:00-13:00	4		
Grunnhópur 9	kvk	2009	1	Fiml.	Ragnheiður S.	Karen Sif						12:00-13:00	6		
Grunnhópur 10	kvk	2009	1	Fiml.	Kati & Lajos	Karen Sif, Hrefna		13:30-14:30	1					ffusalir	
Grunnhópar KVK 2x í viku															
Grunnhópur 11	kvk	2008	2	Fiml.	Thelma Rut	Pao	13:45-14:45	5			13:45-14:45	5		Salaskóli	
Grunnhópur 12	kvk	2008	2	Fiml.	Thelma Rut	Elva Björg	14:45-15:45	5			14:45-15:45	5		Vatnsendi, Hörðuvalla	
Grunnhópur 13	kvk	2008	2	Fiml.	Yrsa	Thelma A.	14:45-15:45	6			14:45-15:45	6		Vatnsendi, Hörðuvalla	
Grunnhópur 14	kvk	2008	2	Fiml.	Kristín Helga	Stella E.	14:45-15:45	6			14:45-15:45	6		Vatnsendi, Hörðuvalla	
Grunnhópur 15	kvk	2008	2	Fiml.	Arna	Aníta Björk	16:15-17:15	5		16:15-17:15	5			Smára, Lindask	
Grunnhópur 16	kvk	2008	2	Fiml.	Anna Dröfn	Kára Dis		16:00-17:00	6		16:00-17:00	6			
Grunnhópur 17	kvk	2008	2	Fiml.	Anna Dröfn	Kára Dis		17:00-18:00	5		17:00-18:00	5			
Grunnhópur 18	kvk	2008	2	Fiml.	Anna Dröfn	Kolgríma		18:00-19:00	6		18:00-19:00	6			
Grunnhópur 19	kvk	2008	2	Fiml.	Konný	Bára Björt		16:00-17:00	5			16:00-17:00	5		
Framhaldshópar KVK 2x í viku															
Framhaldshópur 1	kvk	2007	3	Fiml.	Kati & Lajos		13:45-15:15	6			13:45-15:15	6		Salaskóli	
Framhaldshópur 2	kvk	2007	3	Fiml.	Thelma Rut	Gyða E.		14:30-16:00	5			14:30-16:00	5	Vatns, Hörðu, Lindir, smári	
Framhaldshópur 3	kvk	2007	3	Fiml.	Magnús	Freyja R.		14:30-16:00	5			14:30-16:00	5	Vatns, Hörðu, Lindir, smári	
Framhaldshópur 4	kvk	2007	3	Fiml.	Elsa	Signý María	16:00-17:30	6		16:00-17:30	6				
Framhaldshópur 5	kvk	2007	3	Fiml.	Sjöfn	Signý María	17:30-19:00	5		17:30-19:00	5				
Framhaldshópar KVK 3x í viku															
Framhaldshópur 6	kvk	2006	4,5	Fiml.	Inga Heiða, Klara			17:30-19:00	3	17:30-19:00	3		17:30-19:00	3	áhalda og hóp
Framhaldshópur 7	kvk	2006	4,5	Fiml.	Jóhanna, Þórdís			17:30-19:00	4	17:30-19:00	4		17:30-19:00	4	áhalda og hóp
Framhaldshópur 9	kvk	2006	4,5	Fiml.	Pao & Yrsa	Eygló, Sandra Rós		14:00-15:30	3	14:00-15:30	3		14:00-15:30	3	áhalda og hóp Salaskóli
Framhaldshópur 10	kvk	2006	4,5	Fiml.	Pao & Yrsa	Laufey, Sóley		15:30-17:00	4	15:30-17:00	4		15:30-17:00	4	áhalda og hóp
Framhaldshópur 11	kvk	2006	4,5	Fiml.	Henrik & Yrsa	Diljá	17:30-19:00	3			17:30-19:00	3		15:00-16:30	3 hóp - 5.fl.
Framhaldshópur 12	kvk	2006	4,5	Fiml.	Kati & Lajos		17:30-19:00	4		16:30-18:00	4		17:30-19:00	4	áhalda - 6.br.
Grunnhópar KK															
Grunnhópur 1	kk	2009	1	Fiml.	Axel, Björn								10:00-11:00	1	
Grunnhópur 2	kk	2009	1	Fiml.	Runólfur								10:00-11:00	2	
Grunnhópur 3	kk	2009	1	Fiml.	Axel, Björn								11:00-12:00	1	
Grunnhópur 4	kk	2009	1	Fiml.	Runólfur								11:00-12:00	2	
Grunnhópur 5	kk	2009	1	Fiml.	Axel, Björn								12:00-13:00	1	
Grunnhópur 6	kk	2009	1	Fiml.	Runólfur								12:00-13:00	2	
Grunnhópur 7	kk	2009	1	Fiml.	Kati & Lajos			13:30-14:30	1						ffusalir
Grunnhópur 8	kk	2008	2	Fiml.	Atli				14:45-15:45	2		14:45-15:45	2	salir, smára, linda	
Grunnhópur 9	kk	2008	2	Fiml.	Magnús		14:45-15:45	1			14:45-15:45	1			Vatnsendi, Hörðuvalla
Grunnhópur 10	kk	2008	2	Fiml.	Mykola		14:45-15:45	2			14:45-15:45	2			Vatnsendi, Hörðuvalla
Grunnhópur 11	kk	2008	2	Fiml.	Atli & Ingvar				16:00-17:00	1		16:00-17:00	1		
Grunnhópur 12	kk	2008	2	Fiml.	Ingvar				17:00-18:00	2		17:00-18:00	2		
Framhaldshópar KK															
Framhaldshópur 1	kk	2007	3	Grunn	Mykola			13:45-15:15	2			13:45-15:15	2		Salaskóli
Framhaldshópur 2	kk	2007	3	Grunn	Magnús	Atli bórdur	16:00-17:30	1				16:00-17:30	1		
Framhaldshópur 3	kk	2007	3	Grunn	Bjarni		17:00-18:30	2			17:00-18:30	2			
Framhaldshópur 4	kk	2006	4,5	Grunn	Gyffi, Runólfur	Bjarni, Kjartan Freyr	17:30-19:00	1			17:30-19:00	1	17:30-19:00	1	

