



Íþróttafélagið Gerpla

Iðkenda- & húsreglur Gerplu

1. Iðkendur skulu mættir á æfingu á réttum tíma.
2. Útiskó skal setja upp í skógeymslu og föt skulu hengd upp á snaga í búningsklefum.
3. Engin ábyrgð er tekin á verðmætum, skóm eða fötum. Hægt er að geyma verðmæti í afgreiðslu. Eins eru skápar á gangi þar sem möguleiki er á að koma með hengilás og læsa.
4. Öll notkun tóbaks og tyggigúmmís er stranglega bönnuð í íþróttasalnum.
5. Stranglega bannað er að fara með drykki eða matvöru, inn í íþróttasal.
6. Ganga skal snyrtilega um búningsklefa og matarafgöngum og rusli hent í ruslatunnur.
7. Að loknum æfingum yfirgefa iðkendur salinn.
8. Öll læti, átök eða hrindingar í búnings- og baðklefum eru stranglega bannaðar. Bera skal virðingu fyrir starfsmönnum og iðkendum Gerplu.
9. Enginn hópur má fara inn í fimleikasal fyrr en þjálfari sækir hópinn í búningsklefann.
10. Á fimleikaæfingu skal klæðast þar til gerðum fimleikafatnaði.
11. Bera skal virðingu fyrir öllum íþróttáhöldum í fimleikasalnum. Í lok hvers æfingatíma skal þjálfari sjá um að iðkendur gangi snyrtilega frá öllum áhöldum og dýnum á sama stað og þau voru tekin.
12. Öll meðferð gleríláta í búningsklefum og fimleikasal er stranglega bönnuð.
13. Iðkendur skul hlýða tilmælum alls starfsfólks Gerplu.

Íþróttafélagið Gerpla