



Siðareglur Gerplu

Þjálfari:

1. Meðhöndlaðu alla iðkendur á einstaklingsgrunni og á þeirra eigin forsendum. Hafa ber í huga að þú ert að byggja upp fólk, bæði líkamlega og andlega.
2. Sjáðu til þess að þjálfun og keppni og þar af leiðandi markmið séu við hæfi iðkenda með tilliti til aldurs, reynslu og hæfileika.
3. Haltu á lofti heiðarleika innan íþróttarinnar.
4. Vertu meðvitaður um hlutverk þitt sem fyrirmynd, bæði utan fimleikasalar og innan.
5. Komdu eins fram við alla iðkendur, óháð kyni, kynþætti, stjórnálaskoðunum, trúarbrögðum og kynhneigð.
6. Sýndu öllum iðkendum og samstarfsfólki gagnkvæma virðingu. Viðurkenndu og sýndu virðingu þeim ákvörðunum sem hafa verið teknar (t.d. af dómurum og stjórnendum).
7. Kenndu iðkendum að bera ábyrgð á eigin hegðun og framförum í íþróttinni m.a. með því að setja þeim raunhæf markmið sem reglulega eru skoðuð.
8. Vertu jákvæður, réttlátur, umhyggjusamur og heiðarlegur gagnvart iðkendum þínum.
9. Viðhafðu jákvæða gagnrýni og forðastu neikvæða gagnrýni. Hrósaðu framförum sérhvers iðkenda og samstarfsfólks.
10. Settu ávallt á oddinn heilsu og heilbrigði iðkenda þinna og varastu að setja þá í aðstöðu sem ógnað gæti heilbrigði þeirra. Talaðu alltaf gegn notkun áfengis, tóbaks og ólöglegra lyfja.
11. Sýndu iðkendum sem orðið hafa fyrir meiðslum athygli, veittu þeim umhyggju og fylgdu málinu eftir.
12. Leitaðu samstarfs við aðra þjálfara og sérfræðinga þegar þess þarf og viðurkenndu rétt iðkandans til að leita ráða frá öðrum þjálfurum.
13. Beittu aldrei kynferðislegri áreitni og forðastu náíð samband við iðkanda þinn.
14. Forðastu að koma þér í þá aðstöðu að þú sért einn með iðkanda. Taktu aldrei að þér akstur iðkenda, nema með leyfi foreldra.
15. Sinnntu iðkendum á æfingum og í starfi tengdu íþróttinni, en þess utan skaltu halda þig í faglegri fjarlægð.
16. Tjáðu þig aldrei við fjölmiðla um félagið eða iðkendur og starfsmenn þess án samráðs við stjórnendur félagsins eða fulltrúa þeirra.
17. Skilaðu inn sakavottorði sé eftir því óskað af hálfu félagsins.

Stjórnarmaður/starfsmaður/sjálfbóðaliði:

1. Kappkostaðu heiðarleika og drengilega framkomu og hafðu jákvæðar samskiptavenjur í heiðri. Vertu ávallt til fyrirmyndar varðandi hegðun og framkomu, bæði innan félags og utan.
2. Hafðu ávallt í huga að í félaginu er verið að byggja upp fólk. Taktu og beittu gangrýni á jákvæðan hátt.
3. Komdu fram við alla félagsmenn sem jafningja, óháð kyni, trúarbrögðum, stjórnálaskoðunum, litarhætti og kynhneigð.
4. Hafðu lýðræðisleg vinnubrögð í heiðri og haltu félagsmönnum vel upplýstum og gerðu þá að þátttakendum í ákvarðanatöku eins og hægt er.
5. Taktu alvarlega þá ábyrgð sem þú hefur gagnvart félaginu og iðkendum.
6. Beittu aldrei kynferðislegri áreitni og forðastu náíð samband við iðkendur.
7. Tilkyntu stjórn félagsins ef upp koma aðstæður í starfi félagsins sem kunna að varða við lög.



8. Taktu aldrei við þóknun eða fríðindum frá þriðja aðila í sambandi við störf þín án samþykkis stjórnar.
9. Skipuleggðu störf á vegum félagsins með þeim hætti að ekki komi til árekstra milli faglegra sjónarmiða og fjárhagslegs ávinnings einstaklinga eða nánustu vandamanna þeirra.
10. Tjáðu þig aldrei við fjölmiðla um félagið eða iðkendur og starfsmenn þess án samráðs við stjórnendur félagsins. Ræddu ekki málefni einstakra félagsmanna á opinberum vettvangi, án samþykkis viðkomandi. Málefnaleg umfjöllun um verkefni félagsins og þátttaka í faglegri umræðu er heimil. Í slíkri umfjöllun skal virða rétt félagsmanna til friðhelgi og gæta nafnleyndar þar sem við á.
11. Stjórnarmenn skulu ávallt haga rekstri félagsins eftir löglegum og viðurkenndum reikningsskilaaðferðum. Leitast skal við að beita sömu viðmiðum varðandi fjáraflanir iðkenda.
12. Notfærðu aldrei stöðu þína hjá félaginu til eigin framdráttar á kostnað félagsins.
13. Skilaðu inn sakavottorði sé eftir því óskað af hálfu félagsins.

Iðkandi:

1. Taktu þátt í íþróttum á eigin forsendum en ekki vegna þess að foreldrar þínir, systkini, vinir eða þjálfari vilja það.
2. Komdu fram við aðra eins og þú vilt að aðrir komi fram við þig. Sýndu öðrum virðingu og vertu heiðarlegur og opin gagnvart öðrum iðkendum, þjálfurum, forráðamönnum og forystufólki félagsins. Forðastu neikvæð ummæli og umræðu.
3. Gerðu alltaf þitt besta, sýndu staðfestu, vandvirkni, gefstu ekki upp, vertu undirbúinn og legðu hart að þér.
4. Virtu alltaf reglur og venjur varðandi heiðarleika í íþróttum. Berðu virðingu fyrir ákvörðunum dómara og þjálfara.
5. Hafðu heilbrigði alltaf að leiðarljósi. Forðastu að taka áhættu varðandi heilsu þína með því að neyta áfengis, tóbaks eða ólöglegra lyfja.
6. Taktu sjálfur ábyrgð á framförum þínum og þroska.
7. Vertu ávallt til fyrirmyndar varðandi framkomu, jafnt utan fimleikasalar sem innan, og hafðu hugfast að þú ert fyrirmynd yngri iðkenda.
8. Forðastu nán samskipti við þjálfara þinn sem snúa að öðru en íþróttaiðkun þinni.
9. Vertu stundvís á æfingar, keppnir og annað sem viðkemur félaginu.
10. Tjáðu þig aldrei við fjölmiðla um félagið eða iðkendur og starfsmenn þess án samráðs við stjórnendur félagsins eða fulltrúa þeirra.

Foreldri/forráðamaður

1. Hafðu hugfast að barnið þitt er í íþróttum vegna eigin ánægju en ekki til að gleðja þig.
2. Gættu þess að hvetja barnið þitt til þátttöku í íþróttum á eigin forsendum, ekki þvinga það.
3. Hrósaðu öllum iðkendum, ekki aðeins þínu barni, bæði þegar vel gengur og þegar á mótí blæs. Ekki gera grín að barni ef mistök eiga sér stað.
4. Vertu iðkendum fyrirmynd í því að taka ósigri af æðruleysi, taka sigri hrokalaust og sýna andstæðingum kurteisi.
5. Berðu virðingu fyrir störfum þjálfarans, ekki reyna að hafa áhrif á störf hans meðan á æfingu eða keppni stendur.



6. Sýndu þátttöku sjálfboðaliða hjá félaginu þakklæti og virðingu því án þeirra hefði barnið þitt ekki möguleika á að stunda æfingar og keppni með félaginu.
7. Spurðu iðkandann hvort keppnin eða æfingin hafi verið skemmtileg eða spennandi, úrslitin eru ekki alltaf aðalatriðið.

Framanskráðar siðareglur ber ekki að skoða sem tæmandi lýsingu á góðum starfsháttum innan Íþróttafélagsins Gerplu.

Stjórn félagsins hefur eftirlit með því, að reglum þessum sé fylgt. Til þess að framfylgja framanskráðum siðareglum skipar stjórn félagsins aga- og siðanefnd samkvæmt lögum félagsins. Stjórn félagsins vísar málum til úrskurðar aga- og siðanefndar félagsins þegar henni finnst ástæða til. Einstakir félagsmenn geta einnig skotið ágreiningsefnum eða álitamálum til úrskurðar aga- og siðanefndar. Stjórnarmanni, starfsmanni, þjálfara, sjálfboðaliða eða iðkanda er skylt að gera aga- og siðanefnd grein fyrir máli sínu vegna meints brots eða ágreinings um skilning á reglum þessum, óski nefndin eftir því. Aga- og siðanefnd tekur mál til formlegrar afgreiðslu ef ástæða telst til. Komi til slíkrar meðferðar skulu eftirtaldar málsmeðferðareglur gilda:

Aga- og siðanefnd ber að gefa aðilum máls eðlilegan frest til að koma á framfæri sjónarmiðum sínum og skýringum. Ef einhver nefndarmanna á hagsmuna að gæta eða er í nánnum tengslum við aðila kærumáls, skal hann víkja sæti og varamaður skipaður í hans stað (af stjórn félagsins). Niðurstöðu máls skal skrá í gerðarbók og tilkynnt öllum hlutaðeigandi aðilum. Aga- og siðanefnd getur veitt áminningu fyrir minniháttar brot eða vítt fyrir meiriháttar brot. Láti viðkomandi sér ekki segjast getur stjórn félagsins að fenginni tillögu aga- og siðanefndar þar um, vikið honum úr félaginu, tímabundið eða ótímabundið. Úrskurðum Aga - og siðanefndar er heimilt að skjóta til dómsstóla ÍSÍ.

Viðbragðsáætlun

Fái stjórnendur Gerplu tilkynningu eða ábendingu um að grunur leiki á að um brot á siðareglum sé að ræða skal eftirfarandi viðbragðsáætlun virkjuð.

1. Aga- og siðanefnd kölluð saman og gerð grein fyrir eðli málsins og hverjir séu aðilar þess.
2. Aga- og siðanefnd skoðar gögn og upplýsir málsaðila um framkomið erindi, sé þeim það ekki kunnugt.
3. Aga- og siðanefnd ræðir við málsaðila, hvern fyrir sig og fær fram afstöðu þeirra til málsins.
4. Ef mál er þess eðlis að þörf er á utanaðkomandi rannsókn/skoðun/ráðgjöf skal aga- og siðanefnd vísa málinu til fagaðila til úrlausnar.
5. Að fenginni úrlausn fagaðila tekur aga- og siðanefnd ákvörðun í samræmi við úrlausnina og skýtur málinu til stjórnar félagsins til endanlegrar afgreiðslu ef úrlausnin krefst þess.
6. Aga- og siðanefnd virðir tilkynningarskyldu þá sem fram kemur í barnaverndarlögum eins og þau eru á hverjum tíma.
7. Sé mál til meðferðar aga- og siðanefndar skal öllum aðilum þess og starfsmönnum og félagsmönnum Gerplu óheimilt að tjá sig opinberlega um málið, bæði meðan á því stendur og að því loknu.
8. Aga- og siðanefnd er bundin trúnaði um allt það sem hún kann að fá vitneskju um og gildir sá trúnaður einnig eftir að störfum nefndarmanna er lokið.